

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO RCM



DILE A LA VIDA QUE VIVA

Depresión y alcohol: mezcla letal

Prof. Edna Pacheco Acosta, MD , DrPH (c)

El uso del alcohol, la depresión y el suicidio son problemas de salud pública particularmente en estudiantes universitarios (Dvorak , et al. 2013). Tanto el suicidio como el uso del alcohol son prácticas que van en aumento en Puerto Rico y alrededor del mundo. Cada vez más, los jóvenes comienzan a utilizar alcohol a menor edad. Cabe destacar que no se trata de que el uso de alcohol conduzca a la idea o intento de suicidio, no obstante el abuso del alcohol puede actuar como un efecto precipitante para el comportamiento suicida (Ali, 2013). Según el autor el uso de alcohol limita la atención e inhibe las estrategias para evitar el comportamiento suicida. Plantea además que el uso de alcohol en presencia de otros factores de riesgo tales como condiciones psiquiátricas o médicas, pérdida de ingreso, problemas en las relaciones personales, puede actuar como un detonante para el comportamiento suicida que incapacita la generación e implementación de estrategias para lidiar con una situación particular. Según Pompili (2010) el uso de alcohol podría conducir a un acto de suicidio a través de la desinhibición, impulsividad y juicio inadecuado, como también se puede utilizar como un mecanismo para reducir el miedo de cometer un acto suicida. La impulsividad se define como una predisposición a reacciones rápidas, sin planificar a estímulos internos o externos sin tomar en cuenta las consecuencias negativas por esta reacción (Dvorack et al. 2013).

Prof. Edna Pacheco Acosta – Editora y Coordinadora PPS
edna.pacheco1@upr.edu

Co Directoras: Dra. Delia M. Camacho Feliciano
Dra. Carmen Parrilla Cruz
Dra. Annette Pagán Castro



Por su lado Huffard (2001), plantea que los mecanismos responsables de la capacidad del alcohol para aumentar el riesgo del comportamiento suicida incluyen: 1) estrés psicológico, 2) agresividad, 3) precipitación de la idea de suicidio en un intento suicida, 4) promoción de reducción cognitiva.

Referencias:

Robert D. Dvorak, Dorian A. Lamis, Patrick S. Malone (2013) Alcohol use, depressive symptoms, and impulsivity as risk factors for suicide proneness among college students. *J Affect Disord.* [Epub ahead of print]

Shahid Ali, Milankumar Nathani, Shahgufta Jabeen, Ijlal Yazdani, Charles D. Mouton, Rahn K. Bailey, Mona Mahr, Rebecca J. Pate, and Wayne J. Riley. The Lubricant to Suicidality. *Innov Clin Neurosci.* 2013 Jan; 10(1):20-9.

Maurizio Pompili, Gianluca Serafini, Marco Innamorati, Giovanni Dominici, Stefano Ferracuti, Giorgio D. Kotzalidis, Giulia Serra, Paolo Girardi, Luigi Janiri, Roberto Tatarelli, Leo Sher, and David Lester. Suicidal Behavior and Alcohol Abuse *Int J Environ Res Public Health.* 2010 Apr;7(4):1392-431

Hufford MR. Alcohol and suicidal behavior. *Clin Psychol Rev.* 2001 Jul;21(5):797-811.

¿NECESITAS AYUDA? TELEFONOS IMPORTANTES

Línea de emergencia : 911
Línea PAS: 1-800-981-0023

RCM: 787-758-2525
Centro de Consejería y Psicología
(CECSI) exts. 5204, 5210
Centro Mujer y Salud: exts. 1368, 1384
Oficina de Seguridad: ext. 7911

"DILE A LA VIDA QUE VIVA"