

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO RCM



Agosto, 2013



DILE A LA VIDA QUE VIVA

El Programa de Prevención del Suicidio (PPS) y el Centro Mujer y Salud del Recinto de Ciencias Médicas les da la bienvenida a todos/as nuestros/as estudiantes. El PPS ofrece actividades educativas innovadoras que impactan positivamente la prevención del suicidio a través de seminarios, conferencias, grupo de estudiantes pares, desarrollo de material educativo y de una página WEB en nuestro campus universitario. Estamos ubicados en el segundo piso del edificio principal (Guillermo Arbona) del Recinto, oficina A-223.

PUEDES SALVAR UNA VIDA

- Toma en serio a la persona que amenaza con quitarse la vida
- Presta atención
- No lo/a dejes solo/a en ningún momento
- Escucha
- No juzgues
- Ayúdale a desahogarse, a pensar y a entender lo que ocurre
- No lo/a regañes
- No prediques
- NO LO COJAS A BROMA
- REFIERELO/A A UN/A PROFESIONAL DE LA SALUD
- Si estás en el RCM llama a la extensión:
7-911

Prof. Edna Pacheco Acosta – Coordinadora
edna.pacheco1@upr.edu

Co Directoras: Dra. Delia M. Camacho Feliciano
Dra. Carmen Parrilla Cruz
Dra. Annette Pagán Castro

EMERGENCIA DE CUALQUIER TIPO EN EL RCM DESDE UNA EXTENSIÓN MARCA 7-911



*Si te sientes abrumado/a, triste, sin esperanzas ...
¡BUSCA AYUDA!*

TELÉFONOS IMPORTANTES

RCM: 787-758-2525

Extensiones por unidad

Centro de Consejería y Psicología (CECSi)

5204, 5210

Oficina de Seguridad 7784

Centro Mujer y Salud

1360, 1368, 1384

Línea de emergencia 911

Línea PAS 1-800-981-0023

Este opúsculo ha sido posible en parte gracias a fondos otorgados al RCM por la agencia federal SAMHSA bajo el contrato 1U795MO60456-01. Las opiniones vertidas en este documento no necesariamente representan las de SAMHSA o HHS (siglas en inglés).