

# Arterioesclerosis



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal,  
Oficina A-234

Recinto de Ciencias  
Médicas

San Juan, P.R. 00936  
(787) 758-2525  
Exts. 1368, 2284

línea directa / fásimil  
(787) 753-0090

Delia M. Camacho  
Directora

Edna Pacheco Acosta  
Directora Asociada  
Editora BoletínA

Ivette Marrero González  
Administradora  
Co-Editora

Preparado por:  
Ivette Marrero González

## Rincón de las Mujeres

Sabía usted que existen  
otros nombres  
para la  
Arterioesclerosis:

Acumulación de placa  
en las arterias,

Aterosclerosis,

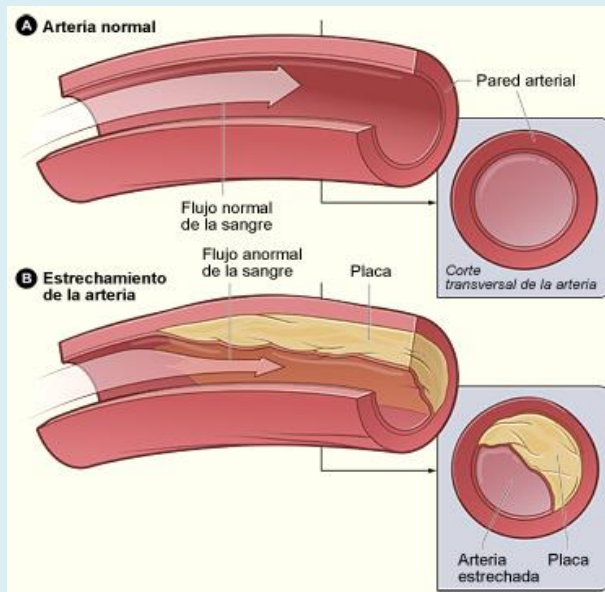
Endurecimiento de las  
arterias

Arterioesclerosis es una afección en la cual la placa se deposita a lo largo de las paredes de las arterias. Placa es una sustancia pegajosa compuesta de grasa, colesterol calcio y otras sustancias que se encuentran en la sangre. Con el tiempo, esta placa se endurece y angosta las arterias. Eso limita el flujo de sangre rica en oxígeno y puede llevar a problemas graves como

- Enfermedad de las arterias coronarias. Estas arterias llevan sangre a su corazón. Cuando se bloquean, usted puede sufrir una angina o un ataque cardíaco.
- Enfermedades de las arterias carótidas. Estas arterias llevan sangre a su cerebro. Cuando se bloquean, usted puede sufrir un ataque cerebral
- Enfermedad arterial periférica. Estas arterias están en sus brazos, piernas y pelvis. Cuando se bloquean, usted puede sufrir adormecimiento, dolor y a veces infecciones.

Generalmente, la arterioesclerosis no presenta síntomas hasta que una arteria se estrecha demasiado o totalmente. Mucha gente no sabe que sufre esta condición hasta que tiene una emergencia médica.

Un buen examen físico, diagnóstico por imágenes y otro tipo de pruebas diagnósticas pueden revelar si usted sufre de arterioesclerosis. Los tratamientos incluyen medicamentos, procedimientos médicos y cirugía. Un cambio en el estilo de vida también puede ayudar. Esto incluye una dieta sana, ejercicio, mantener un peso saludable, dejar de fumar y manejar el estrés.



El endurecimiento de las arterias a menudo ocurre con el envejecimiento. A medida que se envejece, la acumulación de placa estrecha las arterias y las hace más rígidas.

También se pueden desprender pedazos de placa y desplazarse hasta vasos sanguíneos más pequeños y bloquearlos.

Estos bloqueos privan a los tejidos de sangre y de oxígeno. Lo que puede llevar a que se presente daño o muerte tisular. Esta afección es una causa común de ataque cardíaco o de accidente cerebrovascular.

Los niveles altos de colesterol en la sangre pueden causar endurecimiento de las arterias a una edad más temprana.

Para muchas personas, los niveles altos de colesterol son el resultado de una dieta demasiado alta en grasas saturadas y grasas trans. Otros factores de riesgo son la ingesta excesiva de alcohol, falta de ejercicio y tener sobrepeso.

Otros factores que pueden contribuir al endurecimiento de las arterias abarcan:

- Diabetes
- Antecedentes familiares de arterioesclerosis
- Hipertensión arterial
- Tabaquismo

La arterioesclerosis puede producir un sonido de silbido o ruido (soplo) sobre una arteria.