

EDICIÓN EXTRA

# Boletín, A tu salud mujer

Agosto 2018

La **lactancia** ofrece grandes beneficios a los bebés y las madres.

La leche materna contiene los nutrientes necesarios para el desarrollo del bebé, ayuda a proteger de algunas enfermedades e infecciones comunes y beneficia la salud de la madre.



## Lactancia y salud

Casi todas las mujeres pueden lactar cuando cuentan con buena salud, apoyo familiar, en el escenario laboral y de los proveedores de salud.

Referencias: MedlinePlus. (2017).

Oficina de Servicios Legislativos. Gobierno de Puerto Rico. (2018).

Organización Mundial de la Salud. (2017).



### Política Pública

La ley 427 del año 2000, según enmendada, establece que las madres lactantes tienen **60 minutos** (distribuidos en dos periodos de 30 o tres periodos de 20) dentro de su jornada laboral de 8 horas, para el proceso de lactancia, durante un año.

En el Recinto de Ciencias Médicas un cuarto de lactancia se encuentra en la Oficina del Programa de Ayuda y Servicios al Personal, A- 233, en el 2do piso del Edificio Guillermo Arbona.

Centro Mujer y Salud  
A-234, Edificio Guillermo Arbona  
787-758-2525, extensión 1368  
<http://centromujerysalud.rcm.upr.edu>

Dra. Edna Pacheco Acosta, Directora  
Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán, Directora Asociada