Equidad de género: vital para la salud de las mujeres y niñas

A pesar de los esfuerzos por alcanzar la equidad de género, la igualdad de derechos y reducir la violencia contra la mujer, aún existen factores que afectan el bienestar de las mujeres (ONU Mujeres, 2017).

Acciones por la salud de las mujeres

Acceso a servicios de salud integrales y de calidad a través del ciclo de la vida.

- Las niñas y las mujeres requieren cuidados de salud de calidad, que consideren sus características y necesidades de acuerdo con su etapa de desarrollo.

Priorización de acciones contra todas las formas de violencia hacia las mujeres.

- Las mujeres son más afectadas por la violencia de género, por lo que acciones para la prevención y atención de esta situación deben ser prioridad.

Reconocimiento de los derechos sexuales y derechos reproductivos como derechos humanos de las mujeres.

- La atención a la salud sexual y reproductiva de las mujeres es vital para garantizar su bienestar a lo largo de la vida.

Lenguaje inclusivo para la equidad de género

- A través del lenguaje se adquieren conocimientos y se generan interacciones. **Las investigaciones a nivel internacional, recomiendan el lenguaje inclusivo, como uno de los primeros pasos para la equidad de género.**
- El *lenguaje inclusivo* es la manera de expresarnos oralmente y por escrito, sin discriminar a un sexo, género o identidad de género en particular, y sin perpetuar estereotipos de género.
- A continuación algunas recomendaciones para el uso del lenguaje inclusivo:
  - **Evitar expresiones discriminatorias.**
    - Se recomienda el uso de "Sra." en todos los casos para no hacer alusiones al estado civil de las mujeres.

  Visibilizar el género, cuando la expresión lo amerite.
    - Utiliza la versión femenina y masculina de la misma palabra, para hacer visibles tanto a mujeres, como a hombres. Puedes usar la barra [/] o los paréntesis [()].
    - OJO: úsalo con cuidado, a veces puede dificultar la lectura.
  - **Utilizar sustantivos colectivos y genéricos**
    - Omite o cambia los pronombres.
      - *Asistieron (los) representantes de varios países a la reunión.*
      - *Se dará prioridad (los empleados) a quienes soliciten primero.*

    - Cuando no sea necesario mencionar un cargo u ocupación, menciona el grupo.
      - *los empleados-* ***el personal***
      - *los estudiantes-* ***el estudiantado***
    - Utiliza la palabra persona.
      - *Todas las personas tienen los mismos derechos.*

Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletinA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletinA

El 28 de mayo es el ***Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres****. Es un llamado a fortalecer el acceso de las mujeres a servicios de salud de calidad y a información que les permita tomar mejores decisiones sobre su salud.*

Referencias:
Asociación de Mujeres para la Salud (2018)
ONU-Mujeres (2017)
Organización Panamericana de la Salud (2014)
Organización de las Naciones Unidas (2018)