



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletínA

Sa. Alexandra Fontáñez-Gago
Asistente de administración

El Centro Mujer y Salud
invita a todas las
empleadas del RCM a
participar de la
**XXIV Clínica de
Mamografías.**
Para detalles,
visita nuestra Oficina.

Detección temprana del cáncer de mama

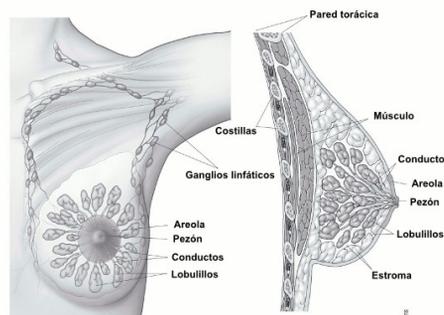
El cáncer de mama es el más común entre las mujeres en Puerto Rico. Se estima que anualmente 2,100 son diagnosticadas, lo que representa el 29% de todos los casos de cáncer en mujeres puertorriqueñas.



- El cáncer de mama comienza cuando las células en el seno crecen aceleradamente y forman un tumor que se puede observar en una radiografía, o se pueden palpar como una masa o bulto.
- El tumor es maligno (cáncer) si las células pueden crecer invadiendo los tejidos alrededor o moviéndose a otras áreas del cuerpo (metástasis).
- El cáncer de seno es más común en las mujeres, pero los hombres también lo pueden desarrollar.

Señales de alerta

- Es necesario conocer la manera en que lucen y se sienten los senos e informar inmediatamente a un médico, al notar cualquier cambio.
- Algunos cambios pueden ser:
 - Masas o “bolitas” en la piel
 - Dolor persistente
 - Secreción del pezón
 - Enrojecimiento de la piel
 - Hundimiento del pezón



Tejido mamario normal

Factores de riesgo

Los principales factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de mama son:

- Ser mujer
- Edad (a mayor edad, mayor riesgo)
- Herencia familiar de cáncer de mama
- Tener una mutación genética (BRCA 1 o 2)
- Sobrepeso y obesidad
- Poca actividad física
- No haber estado embarazada
- No lactar
- Uso de terapia de estrógeno o terapia de hormonas



Cernimiento y diagnóstico

- La mamografía es el examen de cernimiento para el cáncer de mama.
- Las guías para la detección temprana del cáncer de mama establecen que debe realizarse anualmente desde los 40 años, o antes si hay factores de riesgo.
- En algunos casos, a raíz de los hallazgos de la mamografía se recomiendan pruebas adicionales.



- Las mujeres con historial de cáncer de mama, o con una mutación genética (en los genes BRCA) deben consultar con su proveedor de servicios para conocer cuáles son las pruebas sugeridas y a qué edad deben realizarse.