



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

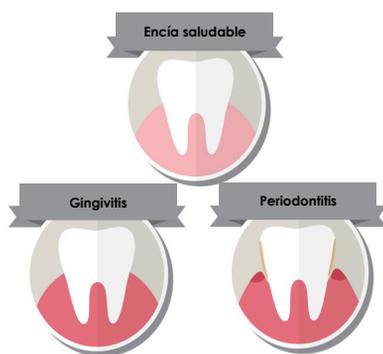
Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletínA

Debido a que generalmente la enfermedad periodontal no provoca dolor, muchas mujeres no se dan cuenta hasta que está en una etapa muy avanzada. La mejor defensa es el **cepillado diario, el uso del hilo dental y enjuague bucal**, además de visitar al dentista regularmente.

Referencias:
Colgate-Palmolive Company (2018).
Instituto Nacional de Investigación Dental (2013)

La salud oral de las mujeres



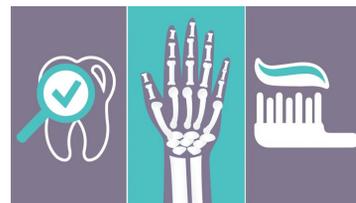
Numerosos estudios han asociado la enfermedad periodontal con diversos problemas de salud, especialmente en la mujer. Esta enfermedad es una infección bacteriana que puede entrar en la sangre y generar otras complicaciones de salud.

Existen dos tipos de enfermedades periodontales: **gingivitis y periodontitis**.

Problemas de salud asociados

Las personas con enfermedad periodontal tienen mayor riesgo de:

- Enfermedad cardíaca
- Diabetes
- Derrames cerebrales
- Problemas respiratorios
- Partos prematuros



Las mujeres tienen necesidades especiales de salud oral durante cada una de las etapas de su vida. Los cambios en los niveles hormonales durante la pubertad, menstruación, embarazo y menopausia cambian la manera como la encía reacciona a la placa dental.

Factores de riesgo en la mujer

La salud oral puede verse afectada por diversos factores como el hábito de fumar o condiciones como la diabetes y el VIH. En las mujeres los cambios hormonales también pueden afectar la salud de dientes y encías.

- Menstruación** – algunas mujeres pueden sentir la encía inflamada y presentar sangrado antes de sus períodos, mientras que otras experimentan aftas o herpes labial. Estos síntomas suelen ceder una vez que el período comience.
- Anticonceptivos orales**- pueden producir inflamación de las encías como uno de los efectos secundarios.
- Embarazo** - los estudios demuestran que muchas mujeres embarazadas experimentan gingivitis durante el embarazo, cuando la placa dental se acumula en los dientes e irrita la encía. Los síntomas incluyen encías enrojecidas, inflamadas y que sangran con facilidad.
- Menopausia** - los síntomas orales experimentados durante esta etapa de la vida de las mujeres incluyen encías enrojecidas o inflamadas, dolor y malestar, sensación de ardor, sensación alterada del gusto y boca seca.
- Osteoporosis** - estudios han concluido que existe una asociación entre la osteoporosis y la pérdida de dentadura. Cuando la paciente tiene enfermedad periodontal y osteoporosis se acelera el proceso de pérdida de hueso alrededor de los dientes.