

contra la Violencia de Género



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal,
Oficina A-234

Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, P.R. 00935

(787) 758-2525
Exts. 1368, 2284

línea directa / fásimil
(787) 753-0090

Delia M. Camacho
Directora

Edna Pacheco Acosta
Directora Asociada
Editora BoletínA

Ivette Marrero González
Administradora
Co-Editora

Preparado por:
Sofía Marín Montano

Minerva, Patria y María

En esta semana se conmemora el Día Internacional contra la Violencia de Género, a su misma vez que la muerte de las hermanas Mirabal. Bajo el régimen del dictador Rafael Trujillo en la República Dominicana las hermanas Minerva, Patria y María Mirabal fueron parte de la resistencia en contra de dicho régimen, ellas organizaban reuniones, emboscadas, transportaban cargamento y armas para la oposición. Luego de años trabajando clandestinamente en contra de la dictadura Trujillo ordenó que fueran asesinadas, sus oficiales ejecutaron las órdenes y lo hicieron parecer un accidente automovilístico.



El Ciclo de Violencia Doméstica consta de un comportamiento repetitivo por parte del agresor y de la víctima. Dentro del ciclo se identifican cuatro fases:

1. Fase de acumulación de tensión:

Agresor: Empieza a mostrarse tenso e irritable, cualquier comportamiento de la mujer despierta en él una reacción de enfado.

Víctima: Intenta hablar con él para solucionar el problema, ver la causa, pero esto sólo provoca más enfados en el hombre que la ve como excesivamente dependiente y empalagosa.

2. Fase de Explosión Violenta:

Agresor: acaba explotando, pierde el control y castiga muy duramente a su pareja, verbal o físicamente.

Víctima: Ella que sólo intentaba salvar la relación, se ve ahora impotente y débil, la desigual balanza que se ha establecido a lo largo de los años la paraliza.

3. Fase de "Luna de Miel":

Agresor: El agresor se siente muy arrepentido de su conducta (por lo menos las primeras veces), pide perdón, promete cambiar y realmente cambia.

Víctima: Siente que tiene el poder y el agresor se responsabiliza y la respalda. Él deja de ponerle tantas restricciones, y hasta puede comenzar a ir a terapia.

Comienza en escalada la violencia de nuevo:

El agresor consigue seguridad en la relación nuevamente y comienza el ciclo de irritabilidad y abuso. La víctima cada vez tiene menos energía para luchar y es mas dependiente mientras el agresor continua su patrón.



INDICADORES DE ABUSO

- Abuso Físico:**
Presionando
Empujando
Golpeando
Estrangulando
- Abuso Sexual:**
Forzando actos sexuales no deseados.
Violación
Incesto
- Abuso Emocional:**
Amenazas
Insultos
Actos forzados de humillación.
- Intimidación:**
Golpeando paredes
Destruyendo cosas

Prepárate para el Futuro:

Toma Control
NEXT PrEP

Un estudio que consiste en el uso diario de medicamentos para el tratamiento del **VIIH** como medida de prevención. Su objetivo es demostrar cuan seguros y efectivos son los medicamentos. El viernes 6 de diciembre se ofrecerá un reclutamiento frente al Centro Mujer y Salud.

¡SE VOLUNTARIA!

Será compensada por su participación

ACTU

Ileana Boneta, RN
Daniel Cristiano, RN
tel. 787-767-9192
787-384-6177

