

COVID-19

Información para cuidado de personas enfermas

El cuidado adecuado de una persona contagiada con COVID-19 es esencial para su recuperación y evitar la propagación del virus. No todos los casos necesitarán hospitalización.



Cuidado de una persona enferma

- Asegúrate que entiendes las instrucciones del médico, en cuanto a medicamentos y los cuidados. Síguelas al pie de la letra.
- Identifica cualquier cambio en los síntomas de la persona. Si empeora, llama al médico y pídale instrucciones para mover a la persona enferma al consultorio u hospital. Esto ayudará a que se tomen las medidas para evitar el contagio a otras personas.
- Cada vez que vayas a atender a la persona enferma, asegúrate que ambos utilicen mascarilla y guantes. Ten a la mano una bolsa plástica y echa los guantes, mascarillas y demás artículos desechables utilizados. No reuses guantes, ni mascarillas. Lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.

Manejo y limpieza de la casa



- No permitas las visitas.
- Designa a la persona enferma una habitación y baño aparte, de ser posible. Se debe mantener en aislamiento del resto de la familia.
- Verifica que los lugares comunes en el hogar tengan buena ventilación.
- Si es posible, delega en otras personas en la casa las tareas básicas del hogar como la limpieza, los alimentos, entre otras.
- Limpia diariamente las superficies, mesas, las cerraduras de las puertas, las llaves del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de noche. Limpia todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales.
- Remueve y lava la ropa o la ropa de cama que tenga sangre, heces o líquidos corporales.
- Lava y desinfecta bien todo lo que utilice la persona enferma.
- No compartas artículos de uso personal como toallas, cepillos de diente, entre otros.