

¿Cuál es la diferencia?

Distanciamiento físico, aislamiento y cuarentena.

Todas las medidas son necesarias para detener la propagación del COVID-19.



Distanciamiento físico

Todas las personas deben practicar el distanciamiento físico. Incluye **evitar cualquier contacto físico, mantener seis pies de distancia entre personas** (incluyendo las personas que viven contigo), **evitar visitas, reuniones, actividades religiosas o recreativas y limitar las salidas de casa**, como ir al supermercado, hacer ejercicio o pasear a la mascota.



Aislamiento

El **aislamiento** se recomienda para personas con diagnóstico de COVID-19. El propósito de esta acción es evitar el contagio de otras. Si no se requiere hospitalización, es necesario **aislarse** de otras personas, **utilizar medidas de protección como mascarillas y mantener prácticas de higiene** como lavado de manos, limpieza de superficies y uso exclusivo de toallas, cubiertos y otros artículos personales.



Cuarentena

La cuarentena se establece para **limitar el movimiento de personas** que han estado expuestas a un virus contagioso, como el COVID-19, para identificar si se desarrollan síntomas entre sus comunidades y grupos.

