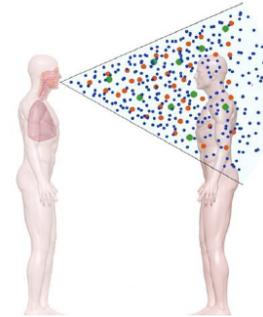


COVID-19

Propagación: Duración del virus en superficies

Las medidas de higiene, limpieza y desinfección son muy importantes para evitar la propagación del COVID-19. Cada día se publica nueva información sobre este virus.

Cuando una persona tose o estornuda, expulsa gota de aerosol. Éstas pueden moverse por el aire y llegar a superficies.



Como todos los virus, el COVID-19 necesita un huésped (humano) para propagarse. Sin embargo, puede mantenerse activo en las superficies por diferentes períodos de tiempo.

A continuación, un resumen de los resultados de investigaciones recientes sobre la duración del COVID-19 en el ambiente.



Aire: 3 horas



Cartón: 24 horas



Cobre: 4 horas



Acero: 2-3 días



Plástico: 2-3 días

Las mejores maneras para protegerte son: **lavar tus manos** con agua y jabón frecuentemente. Además, **no tocar tus ojos, nariz o boca**, pues son las principales "puertas de entrada" del virus al cuerpo. Si tienes tos o estornudos **utiliza un pañuelo desechable** para cubrirte. **Limpia las superficies** de contacto frecuente como mesas, cerraduras de puertas, encendedores de luz y baños. **¡Y lo más importante, quédate en casa!**