



**TRISTEZA**



**MIEDO**



**ENOJO**



**AGOTAMIENTO**

**ESTAS EMOCIONES SON NORMALES.**

Habla de cómo te sientes.  
¡Mantén la conexión con tu gente especial!

Si lo necesitas, busca ayuda profesional.  
Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023