

GUÍA RÁPIDA PARA HACER TUS COMPRAS



Haz un **inventario** de los artículos que tienes disponible en tu casa.



Lleva una **lista** de compras.

Visita el **supermercado** en el que regularmente haces las compras.



Compra solo aquellos **alimentos** en tu lista.



Evita ir con **hambre** al supermercado.

Recuerda: usa **maskarilla** y **guantes** adecuadamente, lleva **hand sanitizer**, desinfecta el **carrito** de compras, paga con **tarjeta** y mantén **distancia física**.