

RECOMENDACIONES GENERALES



- Asegúrate de **cubrir la nariz y la boca**. Evita dejar espacios entre tu piel y la cubierta que escojas.
- **Lava tus manos** con agua y jabón antes de colocar la cubierta y luego de quitarla.
- No cubras la cara de **niños o niñas menores de 2 años**.

- Evita utilizar materiales que limiten tu respiración. Las telas de algodón son una buena opción.
- Lava la cubierta de tela después de cada uso.

CUBIERTAS DE TELA

MASCARILLAS DESECHABLES

- Descarta la mascarilla tan pronto esté húmeda.
- No reutilices mascarillas desechables.
- Evita usar equipo de protección dirigido a profesionales de la salud.

USO ADECUADO DE **MASCARILLAS**

...para reducir el riesgo de propagación del virus.