

COVID-19

Uso adecuado de mascarillas y guantes

Las mascarillas y los guantes son efectivos solo cuando se usan en combinación con el lavado de manos, otras medidas de higiene y el distanciamiento físico.

Uso adecuado de equipo de protección

Mascarillas

- Antes de usar una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón.
- Cubre la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate de no dejar espacios entre tu cara y el borde.
- Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
- Cámbiala tan pronto esté húmeda. No reutilices las mascarillas desechables.
- Para quitar la mascarilla, remuévela desde la parte de atrás. No toques el frente. Deséchala en una bolsa o zafacón cerrado. **Lávate las manos con agua y jabón.**

Guantes

- Muchas personas usan guantes desechables para su rutina diaria, pero los guantes médicos de látex no están diseñados para el uso diario y se pueden romper fácilmente.
- Las personas que usan guantes tienden a tocarse la cara, en especial los ojos y la nariz, que es una de las formas principales para la propagación del COVID-19.



El uso desmedido de mascarillas y guantes puede provocar escasez de este recurso para los profesionales de la salud en escenarios clínicos.