

TEMPORADA DE HURACANES



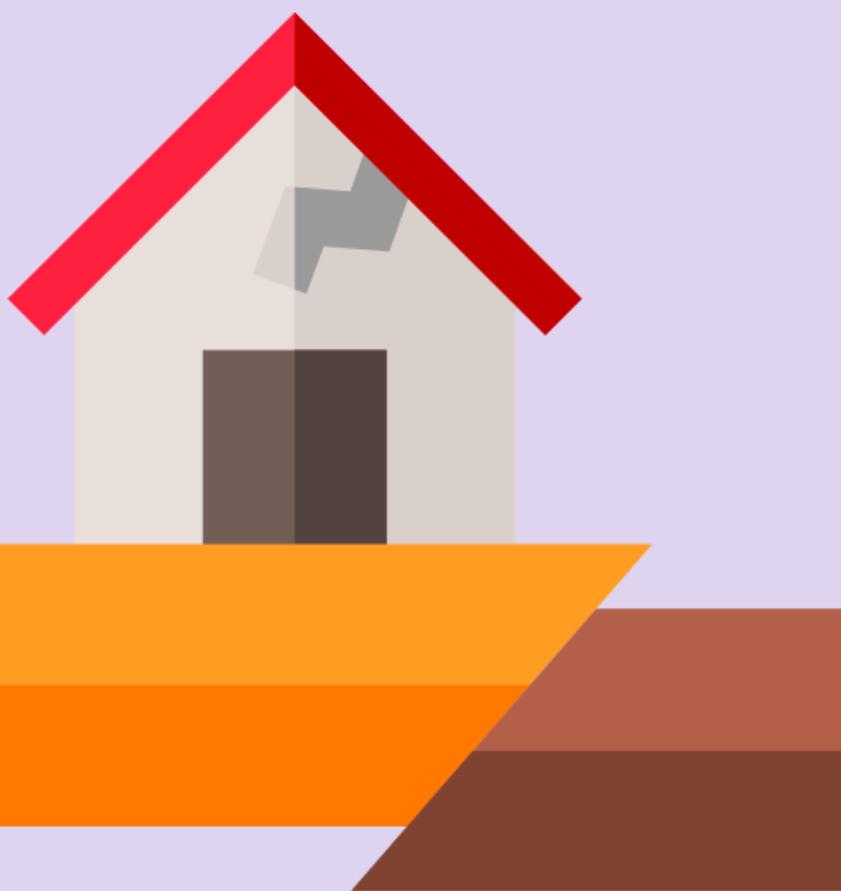
El 1 de junio comienza la temporada de huracanes. Ante la pandemia del COVID-19, la planificación es más importante. Incluye a toda tu familia en el diseño del plan de preparación.



- Haz un **inventario** de los artículos de primera necesidad disponibles. Incluye **alimentos no perecederos, agua, baterías, medicamentos, combustible y comida para mascotas**. Prepara un plan de compras paulatinas.
- Presta atención a la **información oficial** sobre la actividad ciclónica en esta temporada.
- Identifica **rutas de desalojo** en caso de que vivas en una zona inundable.
- **Prepara tu casa**, limpia los alrededores, poda árboles y destapa desagües.
- Planifica tus **finanzas** dentro de las complicaciones ante la pandemia. Guarda dinero en efectivo en un lugar seguro.
- Busca ayuda para **manejar las emociones** estresantes que genera la llegada de la temporada de huracanes.
- Crea un **plan de comunicación familiar** para establecer vías y puntos de encuentro para mantenerte en contacto.
- Revisa los documentos de **pólizas de seguro** y actualiza la información necesaria.

ACTIVIDAD SÍSMICA

La actividad sísmica se ha convertido en parte de nuestra realidad diaria dentro de la situación de la pandemia del COVID-19. Es necesario prepararnos y protegernos.



- Revisa tu **mochila de emergencia**. Incluye meriendas, agua, linterna, radio portátil, silbato, ropa, frisa, medicamentos, artículos de higiene y kit de primeros auxilios. Añade desinfectante de manos, mascarillas y guantes.
- Haz una **lista de información importante** como números de teléfono, medicamentos y número de cuenta de banco. Colócala en un lugar seguro.
- Prepara un **archivo digital** privado de documentos como certificados de nacimiento, pólizas de seguro, identificaciones, etc. Guarda las hojas en un lugar seguro.
- Practica qué hacer en caso de un sismo. **Agáchate, cúbrete y agárrate**. Identifica rutas de desalojo.
- En caso de terremoto, toma las medidas para protegerte y desalojar la estructura. Recuerda mantener la **distancia** de otras personas, para reducir el riesgo de propagación del COVID-19.