

Dale un *twist* a la tecnología...

MANERAS DE ACERCARNOS EN LA DISTANCIA

El distanciamiento físico es muy importante para evitar la propagación del COVID-19. Sin embargo, puede ser difícil estar lejos de personas especiales. Para sentirnos cerca, la tecnología puede ayudarnos...

VIDEOLLAMADAS Y CONFERENCIAS

Zoom, Google Hangouts/Meet, Skype, FaceTime, House Party, entre otras aplicaciones, te permiten comunicación con amistades y también para asuntos de estudio o trabajo.



MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

Los mensajes de texto a través de diferentes aplicaciones como Whatsapp, Snapchat, Messenger y GroupMe son una buena manera para comunicarte.

LLAMADAS

No todas las personas dominan el uso de internet, a ellas puedes darle una llamada para saber cómo se encuentran.



APRENDIZAJE A DISTANCIA

Aprende algo nuevo, ya sea porque lo debes hacer como parte de tus tareas académicas o porque quieres invertir el tiempo. Aplicaciones como *Duolingo* pueden ser útiles para aprender un nuevo idioma.



CREATIVIDAD

Utiliza plataformas, aplicaciones o juegos que te permitan fomentar tu creatividad y compartirla con amistades y familia. *Canva* por ejemplo es una opción de diseño.

REDES SOCIALES

Las redes sociales pueden mantenernos cerca de personas de cualquier parte del mundo. Úsalas para compartir información positiva sobre ti o lo que pasa a tu alrededor. *Facebook*, *Twitter*, *TikTok* e *Instagram* son súper útiles..

CORREO ELECTRÓNICO

Para asuntos de estudio o trabajo los correos electrónicos son un excelente medio de comunicación e intercambio de información.

