

¿Es posible la lactancia luego del cáncer de mama?

¿Qué es el cáncer de mama? “El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control” (CDC, 2023).

DE 2015-2019 FUE EL CÁNCER MÁS DIAGNOSTICADO EN MUJERES EN PUERTO RICO

2,205
SON LA CANTIDAD DE DIAGNÓSTICOS DE CÁNCER DE SENO CADA AÑO EN PUERTO RICO

CÁNCER Y LACTANCIA

Es importante dialogar con el médico sobre si es posible lactar, ya que, algunos medicamentos pueden afectar al bebé al recibirlos mediante la leche materna. La lactancia es posible con cáncer de seno. Pero se debe tomar en consideración los tratamientos para el cáncer:

- **Cirugía de seno y/o radiación:** Puede presentar problemas para lactar con el seno que ha adquirido el cáncer. Algunos retos que puede presentar son: reducción de la leche materna, lactancia dolorosa, y dificultad para el bebé sujetarse del seno. Sin embargo, es posible lactar para muchas mujeres.
- **Quimioterapia e Inmunoterapia:** Se recomienda no amamantar durante y por un periodo después del tratamiento.
- **Terapia hormonal:** No se recomienda debido a que puede ser recibida por el bebé mediante la leche materna.

APOYO PARA LACTAR LUEGO DEL CÁNCER DE MAMA



- Busque apoyo en una asesora en lactancia certificada.
- Solicite apoyo de pareja, amigos y familiares.

¡Lactar luego del tratamiento es una posibilidad!



Le recomendamos consulte con su médico para investigar si en su caso puede lactar y explorar opciones para alimentar a su bebé.

Referencias:

- American Cancer Society, 2022
- Asociación para la Promoción e Investigación Científica y Cultural de la Lactancia, E- lactancia, 2022
- Breast Cancer Now, 2020
- Centro Comprensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico, 2023
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), 2023
- Coalición para el Control del Cáncer de Seno en Puerto Rico, 2023
- Living Beyond Breast Cancer, 2016