



### Centro Mujer y Salud

Escuela de Profesiones de la Salud  
Oficina 204  
Recinto de Ciencias Médicas

#### Teléfonos

(787)758-2525  
Exts. 1367, 1368  
(787)753-0090

#### Correo electrónico

centromujerysalud.rcm@upr.edu

#### Página web

centromujerysalud.rcm.upr.edu

#### Equipo de trabajo

Dra. Edna Pacheco-Acosta  
Directora  
Editora BoletínA

Lcda. Olga Mirella López Torres  
Educatra en Salud  
Editora Asociada BoletínA

#### Invitadas especiales

#### Departamento de Obstetricia y Ginecología

Josefina Romaguera, MD, MPH  
Ana L. Rosario, MD, MPH  
Bianka L. Morales, MD  
Claudia Rosario, MD



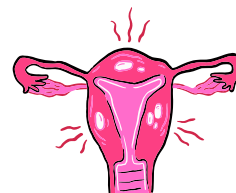
#### Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2017, 2021

## Cáncer Ginecológico

El cáncer, según Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, 2021), “es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control”. Entre los distintos tipos de cánceres existentes se encuentra el cáncer ginecológico. El mismo puede definirse como “cualquier cáncer que se origina en los órganos reproductores de la mujer” (CDC, 2021). Existen varios cánceres ginecológicos los cuales son cáncer de:

- cuello uterino/cérvix
- ovario
- útero
- vagina
- vulva



Es posible, en algunos casos, disminuir el riesgo de contraer cáncer o recurrir a detección temprana.

### Síntomas

Los síntomas del cáncer ginecológico son:

- Sangrado o secreción vaginal anormal
- Dificultad para comer
- Hinchazón
- Dolor abdominal
- Dolor de espalda
- Dolor o presión en la pelvis
- Orinar con más frecuencia.
- Estreñimiento
- Comezón, ardor, dolor o sensibilidad en la vulva
- Cambios en el color o en la piel de la vulva, como sarpullido, úlceras o verrugas.



*\*Algunos de estos síntomas son más característicos de ciertos tipos de cánceres ginecológicos.*

### ¿Quiénes están en riesgo?

- Todas las mujeres.
- El riesgo aumenta con la edad.



### Estadísticas

-  • En Estados Unidos, se diagnostican anualmente alrededor de 89,000 mujeres con algún tipo de cáncer ginecológico y mueren más de 29,000.
-  • En Puerto Rico, la incidencia de cáncer de cérvix es la más alta en comparación con otros estados de Estados Unidos. Los cánceres de endometrio están aumentando anualmente, especialmente en mujeres menores de 65 años.

### Prevención y Detección Temprana

- Conocer que es normal en el propio cuerpo.
- Mantener un estilo de vida saludable.
- Conocer el historial de salud familiar.
- Vacunarse contra el VPH durante la edad recomendada (09 a 26 años).
- Realizarse la prueba de Papanicolau (citología cervical) y/o del Virus del Papiloma Humano (VPH), según sea la indicación.

