

Violencia sexual y su impacto en la salud sexual de las mujeres



Centro Mujer y Salud

Escuela de Profesiones de la Salud
Oficina 204
Recinto de Ciencias Médicas

Teléfonos
(787)758-2525
1368, 1360
(787)753-0090

Correo electrónico
centromujerysalud.rcm@upr.edu

Página web
centromujerysalud.rcm.upr.edu

Equipo de trabajo

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Centro Mujer y Salud
Editora Boletín-A

Lcda. Olga Mirella López Torres
Educatriz en Salud
Centro Mujer y Salud
Editora Asociada Boletín-A



Glosario

- **Actos lascivos:** Forzar a otra persona a un acto que satisfaga los deseos sexuales de la persona agresora.
- **Agresión sexual:** Acto orogenital o penetración sexual sin consentimiento.
- **Fístula traumática ginecológica:** Desgarro entre la vagina y la vejiga o entre la vagina y el recto.

La sexualidad es inherente a todos los seres humanos. La salud sexual es definida por la Organización Mundial de la Salud (2006) como “...un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad”.

Datos de la violencia sexual a nivel mundial.

La violencia sexual afecta a muchas mujeres alrededor del mundo. La Organización Mundial de la Salud (2021) estima que, 1 de cada 3 mujeres a nivel mundial han experimentado situaciones de “violencia sexual y/o física por parte de su pareja o de terceros en algún momento de su vida”.

Datos de la violencia sexual en Puerto Rico.

De acuerdo al “Informe de Violencia Sexual en Puerto Rico” (2022) presentado por el Centro de Ayuda a Víctimas de Violación, el 80.5% de las sobrevivientes fueron mujeres entre los 11 a 15 años con un 83.48%. De los delitos con mayor incidencia, se reportaron actos lascivos con 70.8% y 27.0% de agresión sexual.

Consecuencias de la violencia sexual.

Algunas de las consecuencias de la violencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres son: infecciones de transmisión sexual (ITS), VIH, embarazos no deseados, complicaciones en el embarazo, fístula traumática ginecológica y aborto inseguro. También se ven afectadas por disfunciones sexuales, tales como el trastorno de excitación genital, el vaginismo y la dispareunia. De igual forma, la violencia sexual causa consecuencias psicológicas como depresión, ansiedad, pensamientos acerca del suicidio y estrés postraumático.



Estrategias contra la violencia sexual.

Debido al impacto negativo que tiene la violencia sexual en la salud sexual y psicológica de las mujeres, es necesario tomar medidas de prevención tales como: promoción de la sexualidad saludable; aprendizaje socioemocional; optimizar la seguridad en las escuelas y aplicar constantemente políticas en las áreas laborales.

Desde nuestros respectivos lugares todos podemos hacer algo. ¡Luchemos porque cada mujer tenga una buena salud sexual y por la erradicación de la violencia sexual!

Referencias

- Centro de Ayuda a Víctimas de Violación, (2022)
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, (2022)
- Código Penal de Puerto Rico, (2012)
- Kefauver, M. Fundación SexPol, (2021, 16 de julio)
- Organización Mundial de la Salud, (2006), (2013), (2021)
- Organización Panamericana de la Salud