



Centro Mujer y Salud

Escuela de Profesiones de la Salud
Oficina 204
Recinto de Ciencias Médicas

Teléfonos

(787)758-2525
Exts. 1367, 1368
(787)753-0090

Correo electrónico

centromujerysalud.rcm@upr.edu

Página web

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Equipo de trabajo

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Lcda. Olga Mirella López Torres
Educatora en Salud
Editora Asociada BoletínA

Stephanie L. Boggiano-Pereira
Estudiante de Ciencia Animal
Trabajo sometido como internado
de verano



Referencias:

1. The Brussels Time, (2022)
2. The Guardian, (2022)
3. Climate Reality Project, (2023)
4. Center for Disease Control and Prevention, (2022)

Intersecciones entre el calor extremo, las mascotas y el género

El modelo de "One Health" establece las intersecciones entre la salud humana, la sanidad animal y los ecosistemas. El mismo explica que, al ecosistema estar desbalanceado y estar marcando temperaturas "record" de calor, los animales y los humanos, se ven afectados.

Efectos de las altas temperaturas en la salud

El cambio climático está creando escenarios peligrosamente calurosos que nos afectan a todos, particularmente a las mujeres y a las mascotas.

Efectos del calor en las Mujeres:

En el 81% de los hogares que tienen mascotas, las mujeres son las encargadas de su cuidado independientemente de la temperatura externa:¹

- Mayor riesgo de sobrecalentamiento y tensión cardiovascular ya que su capacidad perder el calor del cuerpo es la más baja.²
- El impacto de la exposición a altas temperaturas en la salud de las mujeres puede traer como consecuencia desórdenes metabólicos debido a la distribución de la masa corporal.

Efectos del calor en las mascotas:

- Los animales domésticos, como los perros, regulan su temperatura al jadear y al sudar por la nariz y patas, pero estas capacidades podrían no ser lo suficiente como para termoregularse a tiempo evitando así eventos que comprometan su salud.
- Un ejemplo de una situación fatal son los "heat strokes" o "golpes de calor" los cuales ocurren cuando la temperatura corporal del animal sube a 105 grados Fahrenheit.

Recomendaciones:

- Limitar los paseos en los momentos más calurosos del día.
- Tener agua fresca disponible tanto para la persona a cargo del paseo como para la mascota.
- Estar consciente de que, con el aumento de calor, hay un aumento de pulgas y garrapatas, las cuales podrían enfermar a la mascota y a su cuidador.

Cómo controlar "Heat Strokes":

1. Llevar al animal a un área ventilada.
2. Rocíarlo con agua fresca (no fría para evitar "shock").
3. Soplar aire fresco.
4. Contactar al veterinario de cabecera lo más rápido posible.

El cambio climático afecta la salud y el bienestar de los seres vivos. Al seguir las recomendaciones mencionadas estamos siendo actores relevantes del modelo de One Health el cual permite anticipar situaciones que facilitarán a la mejor convivencia en el planeta.