



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas

Teléfonos

(787) 758-2525
extensiones 1368, 2284
(787) 753-0090

Correo electrónico

centromujerysalud.rcm@upr.edu

Página web

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Equipo de trabajo

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletínA

Con el apoyo adecuado, las niñas tienen el potencial de cambiar el mundo, tanto como niñas empoderadas de hoy como trabajadoras, madres, emprendedoras, mentoras, jefas de hogar y líderes políticas del mañana (ONU, 2021).

Equidad y justicia para las niñas



En Puerto Rico, el 18% de la población es menor de 18 años. Las niñas representan casi la mitad (49%) de este grupo.

Asuntos de prioridad

- La salud en la niñez incluye el bienestar físico, mental y social.
- Algunos de los aspectos básicos para mantener la salud en las etapas tempranas son la alimentación balanceada, el ejercicio diario y fomentar las interacciones sociales saludables.
- Además, es necesario ofrecer el acceso a oportunidades para que las niñas y los niños desarrollen sus habilidades e intereses.



Género y salud

- Las niñas tienen derecho a una vida segura, educada y saludable, no solo durante sus primeros años, sino también a medida que se desarrollan y se convierten en mujeres.
- Algunas recomendaciones para promover el desarrollo pleno de las niñas son:



Cambiar los estereotipos de género: para que las niñas y los niños cuenten con las mismas oportunidades y se reduzcan las cargas afectan su autoestima y el desarrollo de intereses.



Mejorar la calidad de la educación: para ofrecer oportunidades de desarrollo de destrezas y habilidades basadas en sus intereses, independientemente de su sexo.



Fomentar el interés de las niñas en las ciencias: a través de experiencias que les permitan desarrollarse en todas las áreas del saber.



Promover la salud desde temprana edad: mediante evaluaciones clínicas para identificar situaciones que afecten el desarrollo físico o psicológico.



Atender situaciones de violencia: para prevenir o reducir los efectos dañinos a la salud física y mental de las niñas y las mujeres a corto y largo plazo.

El 20 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Niñez.

Referencias:

Medline Plus. (2021)
Organización de las Naciones Unidas. (2021)
US Census Bureau. (2020)