



Centro Mujer y Salud

Escuela de Profesiones de la Salud
Oficina 204
Recinto de Ciencias Médicas

Teléfonos

(787)758-2525
Exts. 1367, 1368
(787)753-0090

Correo electrónico

centromujerysalud.rcm@upr.edu

Página web

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Equipo de trabajo

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Lcda. Olga Mirella López Torres
Educatra en Salud
Editora Asociada BoletínA

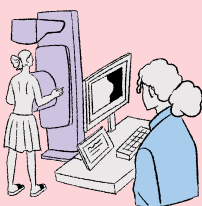
Invitadas especiales

Departamento de Obstetricia y Ginecología

Josefina Romaguera, MD, MPH
Viviana Negrón, MD, Cirujana de Seno
Bianka L. Morales Pomalaza, MD

Centro Comprensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico

Omayra Salgado, PHD, MPHG



Referencias

- Centro Comprensivo de Cáncer de la UPR, 2023
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020, 2023

Prevención y Detección Temprana del Cáncer de Seno

El cáncer, según Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, 2023), “es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control”.



Estadísticas

- Aproximadamente 240, 000 casos de cáncer de mama en mujeres son diagnosticados anualmente en los Estados Unidos (CDC, 2023).
- En los años 2015 al 2019, el Registro Central de Cáncer de Puerto Rico reportó 10,468 casos nuevos.
- En el 2020 se reportaron 2,166 casos de cáncer de mama en Puerto Rico, siendo esta la causa número uno de cáncer y de muerte por cáncer en féminas en la isla (CDC, 2020).

Síntomas

De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC,2023), algunas señales de advertencia son :

- Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo).
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, como por ejemplo sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.

Detección Temprana

- De acuerdo al CDC (2023), las mamografías “permiten identificar signos iniciales de cáncer”. **Se recomienda realizar la mamografía** cada dos años si tiene entre 50-74 años y preguntar a su médico cuándo y con que frecuencia se la debe realizar si tiene entre 40-49 años. Es importante realizarse esta prueba de detección, ya que, el tratamiento es más eficaz cuando se detecta el cáncer en una etapa temprana.

Factores que disminuyen el riesgo de cáncer de mama

- Mantener un peso saludable.
- Hacer actividad física.
- Evitar tomar alcohol o tomarlo con moderación.
- Dialogar con su médico sobre los riesgos y beneficios de la terapia de reemplazo hormonal o anticonceptivos orales si los está recibiendo, o le han recomendado que los reciba.
- Amamantar a sus hijos, si es posible.
- Hablar con su médico sobre otras formas para reducir el riesgo de cáncer de mama si tiene familiares que han tenido cáncer de mama o usted presenta cambios heredados en sus genes BRCA1 y BRCA2.