

# EDICIÓN EXTRA

## Boletín, A tu salud mujer

### Enero 2019

La tiroides es una glándula que está en el cuello y que produce hormonas que controlan el ritmo de actividades del cuerpo. Afecta el peso, la temperatura corporal, la fuerza muscular e incluso el estado de ánimo.

#### Síntomas de enfermedad de la tiroides

Diferentes condiciones pueden causar un desbalance en la tiroides. Las más comunes son el hipertiroidismo, el hipotiroidismo y el cáncer. Los síntomas más comunes son:

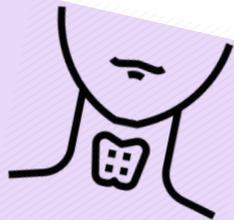
- Cambios en la voz, como la ronquera
- Dificultad para tragar
- Dolor en el cuello y en la garganta
- Ganglios linfáticos en el cuello inflamados
- Puede presentar también cambios de peso, ánimo o nivel de energía.

#### Tratamiento

- Para el diagnóstico de enfermedades de la tiroides, los médicos usan el historial clínico, un examen físico, pruebas de la hormona de tiroides (TSH) y en ocasiones una biopsia.
- El tratamiento depende del problema, por lo que varían entre personas. Puede incluir medicamentos, terapia con yodo radiactivo o cirugía.



Lazo de concienciación



## ¿Descontrol en la tiroides?

Referencias: Medline Plus

Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (2017)

Apoyo en redacción: Andrea Pacheco Díaz

Estudiante graduada



#### Datos

##### Cáncer de tiroides

- Las mujeres en Puerto Rico tienen una incidencia de cáncer de tiroides de 40 por cada 100,000 personas, mientras que en hombres es de 9.8 por cada 100,000.
- La incidencia de cáncer de tiroides en las mujeres en Puerto Rico es dos veces más alta que en los Estados Unidos.
- Puerto Rico tiene la tercera tasa de incidencia de casos nuevos de cáncer de tiroides a nivel mundial.

Mantener estilos de vida saludable, visitar al médico periódicamente e identificar síntomas, es esencial para atender a tiempo las enfermedades de la tiroides.

Centro Mujer y Salud

A-234, Edificio Guillermo Arbona

787-758-2525, extensión 1368

<http://centromujerysalud.rcm.upr.edu>

Dra. Edna Pacheco Acosta, Directora

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán, Directora Asociada