



## Centro Mujer y Salud

Edificio Principal  
Oficina A-234  
Recinto de Ciencias Médicas  
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525  
Exts. 1368, 2284

Línea directa  
(787)753-0090

[centromujerysalud.rcm.upr.edu](http://centromujerysalud.rcm.upr.edu)

Dra. Edna Pacheco-Acosta  
Directora  
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán  
Directora Asociada  
Editora Asociada BoletínA

*Se estima que en Puerto Rico más de 50,000 mujeres tienen un diagnóstico de endometriosis. El dolor causado por esta condición afecta la productividad en el trabajo de más de un 60% de las pacientes.*

### Referencias:

MayoClinic (2019)  
Medicina y Salud Pública (2018)  
Medline Plus (2018)  
NIH (2013)

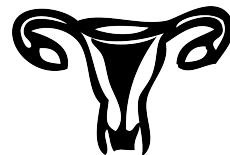
## La endometriosis: más que un dolor menstrual



La endometriosis es un trastorno, a menudo doloroso, en el que tejido que normalmente reviste el interior del útero (el endometrio) crece fuera. En general, la endometriosis afecta a los ovarios, las trompas de Falopio y la pelvis.

### Síntomas

- El primer síntoma de la endometriosis es el dolor pélvico. Las mujeres con endometriosis suelen describir un dolor menstrual mucho más fuerte de lo habitual.
- Otros síntomas de la condición son:
  - Períodos menstruales muy dolorosos
  - Relaciones sexuales dolorosas
  - Dolor al orinar o evacuar
  - Sangrado excesivo en la menstruación o entre períodos
  - Infertilidad
- Algunas mujeres también sienten cansancio extremo, presentan diarrea, estreñimiento, gases o náuseas, en especial durante la menstruación.



### Causas

- Se desconoce la causa exacta de la endometriosis. Se han identificado factores que aumentan el riesgo y la severidad de los síntomas:
  - Nunca haber estado embarazada
  - Período menstrual a edad muy temprana o menopausia a una edad más avanzada
  - Tener ciclos menstruales cortos
  - Presentar altos niveles de estrógeno
  - Estar bajo peso
  - Consumir alcohol
  - Una o más familiares con endometriosis
  - Anormalidades en el útero



### Diagnóstico y tratamiento

- En la visita para el médico completa el historial clínico, realiza el examen pélvico e identificará si es necesario realizar otras pruebas, como sonogramas, MRI's o cirugía.
- El procedimiento de diagnóstico más certero es una cirugía (laparoscopia), donde se introduce un pequeño equipo en el área pélvica para evaluar e identificar las áreas a las que se ha expandido el endometrio.
- El tratamiento para la endometriosis varía de acuerdo a la severidad. Incluye analgésicos para el dolor, terapias hormonales y la cirugía para remover el tejido.

