Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletinA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletinA

Sa. Alexandra Fontánez-Gago
Asistente de administración

Es necesario prestar atención al cuerpo y conocer lo que es normal para ti. Si notas algo diferente en tu cuerpo, consulta con tu médico.

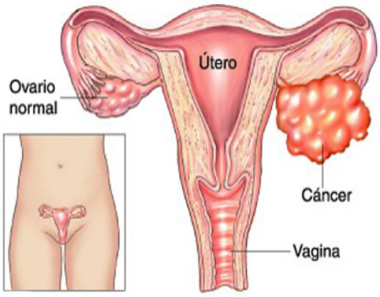
Apoyo en la redacción:
Lorriany Colón-Rodríguez

Cáncer de ovario

El cáncer de ovario es un tipo de cáncer ginecológico que se origina en los ovarios, área de las trompas de Falopio y el peritoneo (*capa delgada que recubre órganos de la cavidad abdominal*).
Durante los años 2011-2015, el cáncer de ovario fue el octavo más diagnosticado en mujeres en Puerto Rico.

Signos y síntomas

- Las mujeres tienen más probabilidad de presentar síntomas si la enfermedad se ha propagado. Sin embargo, incluso el cáncer de ovario en etapa temprana puede causar síntomas. Algunos de los síntomas más comunes son:
  - Distensión abdominal (abdomen hinchado)
  - Dolor abdominal o pélvico
  - Dificultad para ingerir alimentos o sensación rápida de llenura al comer
  - Síntomas urinarios, tales como urgencia (sensación constante de tener que orinar) o frecuencia (tener que orinar a menudo)
  - Cansancio (agotamiento extremo)
  - Problemas estomacales
  - Dolor de espalda
  - Dolor durante las relaciones sexuales
  - Estreñimiento
  - Cambios en el período menstrual, tales como un sangrado más profuso o irregular



Estos síntomas también pueden ser causados por enfermedades benignas (no cancerosas) o por cáncer de otros órganos. Cuando son causados por el cáncer de ovario, estos síntomas tienden a ser persistentes y a representar un cambio de lo que es normal.

Factores de riesgo

Los factores asociados al desarrollo de cáncer de ovario incluyen:
- Edad
- Herencia familiar de cáncer de ovario, seno, útero o colorrectal
- Tener una mutación genética llamada BRCA 1 o 2
- No haber tenido hijos o haber tenido dificultad para quedar embarazada
- Usar medicamentos para la fertilidad
- Tener endometriosis
- Inicio de menstruación a temprana edad o menopausia a una edad más avanzada
- Usar terapia de estrógeno y terapia de hormonas

Cernimiento y diagnóstico

- La prueba de Papanicolau no es una prueba para detectar cáncer de ovario.
- No hay ninguna manera simple para detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no tienen signos, ni síntomas.
- Algunas pruebas diagnósticas que pueden ser útiles para descartar el cáncer de ovario son:
  - Prueba de sangre
  - Examen pélvico ginecológico rectovaginal
  - Ecografía transvaginal
  - Prueba CA-125

Referencias:
Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (2018)
Sociedad Americana Contra el Cáncer (2018)