



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletínA

Sa. Alexandra Fontáñez-Gago
Asistente de administración

La violencia contra la mujer constituye un grave problema de salud pública y una violación a los derechos humanos de las mujeres.

De mujeres y violencia...

Las violencias de género son todo acto violento que resulta en un daño físico, sexual o psicológico en la mujer, inclusive las amenazas o la privación de libertad, tanto pública, como doméstica.



Según la Oficina de la Procuradora de las Mujeres, en Puerto Rico ocurrieron **3,880** casos de violencia doméstica entre enero y julio 2019.

Tipos de violencias de género

Algunas manifestaciones de la violencia de género, incluyen agresión:

- **Física**- empujones, golpes, pisadas, mordidas, arañazos, pellizcos, hambrunas, sofocar, ignorar necesidades de salud.
- **Emocional**- uso de palabras soeces, gritos, insultos, burlas, intimidación, aislamiento de familiares y amistades, amenazas.
- **Sexual**- sexo forzado, no tener sexo seguro, impedir la lactancia, insultos sexuales, explotación sexual.



- **Económica**- negar/controla el dinero, pedir explicaciones de todos sus gastos, afectar su crédito, prohibir estudiar o trabajar.
- **Simbólica**- chistes sexistas, comentarios que fomentan los estereotipos de los roles de género.

Violencia y salud

La violencia de género puede ocasionar graves problemas de salud física, mental, sexual y reproductiva a corto y largo plazo. También afecta a hijos/as, tiene un elevado costo social y económico para la familia y la sociedad.

- Algunos síntomas de la violencia son:
 - **Físicos**: condiciones relacionadas con el estrés, infecciones de transmisión sexual, abortos, nacimientos prematuros, complicaciones en el embarazo, heridas, moretones, pérdida de cabello, quemaduras, mordeduras, etc.
 - **Conductuales**: visitas frecuentes a salas de emergencia, agresividad, miedo, la pareja siempre está presente en las visitas médicas, uso de drogas o alcohol, desórdenes de alimentación, distorsión de patrones de sueño, explicaciones incoherentes sobre sus heridas, etc.
 - **Emocionales**: depresión, ansiedad, ataques de pánico, conducta suicida, etc

