



## Centro Mujer y Salud

Edificio Principal  
Oficina A-234  
Recinto de Ciencias Médicas  
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525  
Exts. 1368, 2284

Línea directa  
(787)753-0090

[centromujerysalud.rcm.upr.edu](http://centromujerysalud.rcm.upr.edu)

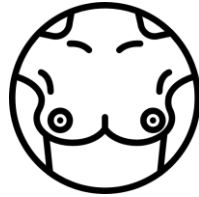
Dra. Edna Pacheco-Acosta  
Directora  
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán  
Directora Asociada  
Editora Asociada BoletínA

Sa. Alexandra Fontáñez-Gago  
Asistente de Administración

## ¿Cáncer de mama antes de los 40 años?

El cáncer de mama es un grupo de enfermedades donde las células del tejido mamario cambian y se dividen de forma descontrolada, lo que normalmente produce un bulto o masa.



- Es el tipo de cáncer más común entre las mujeres en Puerto Rico, principalmente en aquellas mayores de 35 años.
- En mujeres de 20 a 34 años, es el **tercer cáncer más común**. Hasta el 2016, representó el **11.7% de todos los casos de cáncer en Puerto Rico**, luego de tiroides y cérvix en este grupo de edad.

Las mujeres menores de 35 años, por lo general no piensan en la posibilidad de desarrollar cáncer de mama. Los casos en este grupo de edad son menos frecuentes, pero el diagnóstico puede ocurrir en cualquier momento, por lo que es importante conocer los factores de riesgo.

### Factores de riesgo

Los principales factores de riesgo para el cáncer de mama son:

- **historial personal** de cáncer de mama o algunas enfermedades no cancerosas en los senos
- **historial familiar** de cáncer de mama
- tener la **mutación genética** BRCA1 o BRCA2
- inicio de la **menstruación** antes de los 12 años



Otros factores de riesgo incluyen el **consumo excesivo de alcohol** y la **obesidad**. Algunos estudios sugieren que tomar *pastillas anticonceptivas* en los últimos 10 años aumenta ligeramente el riesgo de desarrollar cáncer de mama.

### Detección temprana

Diagnosticar el cáncer de mama en mujeres menores de 40 años es más difícil, porque su tejido mamario es más denso que en mujeres mayores, lo que hace que palpar un bulto sea más difícil.

Muchas mujeres jóvenes ignoran las señales de alerta porque creen que son demasiado jóvenes para tener cáncer de mama. Algunos cambios que requiere consultar a un profesional de la salud son:

- un **bulto o bolita** en los senos
- **secreción** inusual del pezón
- **dolor** persistente y agudo
- hundimiento del **pezón**
- cambio en la **textura** o color de la piel



Las **mamografías** anuales no se recomiendan para mujeres menores de 40 años. Sin embargo, pueden realizarse a personas con historial familiar de cáncer de mama, otros factores de riesgo o por presentar alguno de las señales de alerta.

#### Referencias:

American Cancer Society (2020)  
Registro de Cáncer de Puerto Rico (2020)  
WebMD (2019)

*Enfrentar un diagnóstico de cáncer de mama, a cualquier edad, es una situación que requiere apoyo de personas queridas y también de otras que han pasado por la experiencia.*