



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal
Oficina A-234
Recinto de Ciencias Médicas
Río Piedras, PR 00935

(787)758-2525
Exts. 1368, 2284

Línea directa
(787)753-0090

centromujerysalud.rcm.upr.edu

Dra. Edna Pacheco-Acosta
Directora
Editora BoletínA

Dra. Yiselly Vázquez-Guzmán
Directora Asociada
Editora Asociada BoletínA

¿Una enfermedad de mujeres?

- Las demencias, incluyendo el Alzheimer, son una de las 10 principales causas de muerte de las mujeres en el mundo.
- Las mujeres de 60 años o más tienen hasta el doble de probabilidad de ser diagnosticadas con Alzheimer que con cáncer de mama.



La enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas.

Perfil de personas con la enfermedad de Alzheimer en Puerto Rico

- Cerca del 54% de las personas con Alzheimer tienen más de 85 años.
- **Por cada hombre, dos mujeres tienen la condición.**
- Otras condiciones comunes en personas con Alzheimer son hipertensión, diabetes y enfermedades del corazón.
- El área oeste tiene la mayor tasa de personas con Alzheimer en la Isla.



Síntomas

- El síntoma temprano más común del Alzheimer es la dificultad para recordar información recién aprendida.
- A medida que el Alzheimer avanza, se agravan los síntomas como la desorientación; cambios en el humor y el comportamiento; confusión de eventos, horas y lugares; sospechas infundadas sobre familiares, amigos y cuidadores; pérdida de memoria y cambios en el comportamiento; dificultad para hablar, tragar y caminar.

Factores de riesgo



- Se desconoce la causa del Alzheimer.
- Los principales factores de riesgo para el desarrollo de la enfermedad son la edad y el historial familiar.
- Los estilos de vida, como el hábito de fumar pueden aumentar el riesgo.
- Algunas investigaciones han encontrado vínculo entre esta condición y otras, como la diabetes y las enfermedades del corazón.
- Otros factores de riesgo pueden ser golpes fuertes en la cabeza y la falta de estímulos mentales.

Las cuidadoras son mujeres

- Las cuidadoras de personas con Alzheimer, en su mayoría mujeres, a menudo ofrecen al menos 30 horas semanales de cuidados.
- Estas mujeres suelen desempeñar otros roles, como ser madre y trabajar fuera de casa, por lo que pueden verse afectadas por el rol de cuidadoras.
- Las cuidadoras son más propensas a desatender su salud, desarrollar complicaciones serias y presentar un alto nivel de estrés.

Referencias:

Alzheimer Association
Departamento de Salud de Puerto Rico. Registro de Alzheimer
Organización Mundial de la Salud