



## Cáncer de Seno



Centro Mujer y Salud

Edificio Principal,  
Oficina A-234

Recinto de Ciencias Médicas  
Río Piedras, P.R. 00935

(787) 758-2525  
Exts. 1368, 2284

línea directa / fásimil  
(787) 753-0090

Delia M. Camacho  
Directora

Edna Pacheco Acosta  
Directora Asociada  
Editora BoletínA

Ivette Marrero González  
Administradora  
Co-Editora

Preparado por:  
Sofía Marín Montano

**El cáncer de seno** es el tipo de cáncer más común entre mujeres alrededor del mundo según informa *Susan G. Komen*. La aparición de un tumor maligno (canceroso) que se origina de las células del seno se debe a la reproducción excesiva de células anormales que adquieren la capacidad de invadir y destruir tejidos. Un porcentaje considerable de las personas que sufren cáncer del seno son mujeres (98%), sin embargo un 20% de la cifra es compuesta por hombres.

### Las células cancerosas son:

- ✓ Agresivas: más fuertes
- ✓ Invasivas: se riegan localmente
- ✓ Tienen capacidad de metástasis: tienen la capacidad de invadir otro tejido

### Familiarícese con sus senos:

- Tamaño
- Color
- Textura

Si observa cambios de este tipo: protuberancias, venas crecientes, hendiduras, bultos internos, erosiones en la piel, hundimiento del pezón, piel anaranjada, enrojecimiento y ardor, huecos en la piel, asimetría en los senos, fluidos o secreciones desconocidas y/o endurecimiento del seno comuníquese con su Médico. De igual manera se recomienda para detectar cualquier anomalía a tiempo hacerse un examen clínico de los senos. Es importante conocer el historial médico de su familia para saber el riesgo que corre. Luego de los 40 años o antes si tiene factores de riesgo, debe realizarse una mamografía.

### Factores de riesgo:

- Ser mujer
- Envejecer

### Factores de riesgo que se pueden controlar:

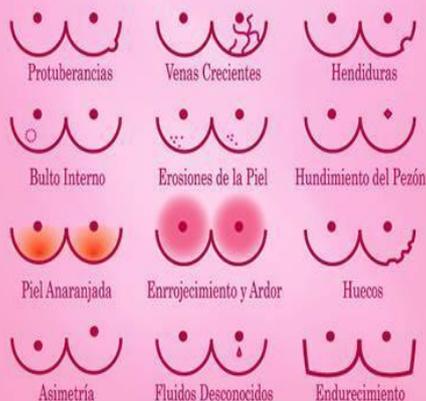
- Dieta saludable
- Evitar estar sobre peso u obesa especialmente luego de la menopausia.
- Hacer ejercicio moderado a intenso por lo menos 30 minutos 5 días a la semana.

### Vocabulario

- **Benigno:** no canceroso
- **Biopsia:** procedimiento quirúrgico para determinar si un bulto es o no canceroso.
- **Cáncer:** enfermedad en el cual ocurren cambios en las células que hacen que se dividan en forma descontrolada. Las células anormales aumentan rápidamente y forman bultos llamados tumores.
- **Maligno:** Canceroso
- **Mastectomía:** extracción quirúrgica de una parte o de todo el seno.
- **Metástasis:** Extensión de cáncer a otros lugares del cuerpo, como los pulmones, el hígado, los huesos o el cerebro.
- **Quistes:** bolsas que se pueden formar en el seno o en otras partes del cuerpo y que contienen líquido. Generalmente son inofensivos.
- **Tumor:** masa solida de células que puede ser maligno o benigno.

**CLÍNICA DE MAMOGRAFÍAS**  
Recoja los resultados de su mamografía antes  
del 18 de diciembre

### Alertas del Cáncer de Mama



**CUANDO RECIBA SU  
RESULTADO ES IMPORTANTE  
QUE CONSULTE A SU MÉDICO,  
SIEMPRE**

### Posibles Resultados

0	<u>Necesita evaluación por imágenes adicional:</u> significa que se requieren más estudios para reunir más información.
1	<u>Negativo:</u> significa que no existe ninguna anomalía significativa o notoria que se deba informar.
2	<u>Hallazgo benigno (no canceroso):</u> significa que ha habido un hallazgo, como calcificaciones benignas o fibroadenoma, que no es canceroso.
3	<u>Probablemente benigno:</u> existe un hallazgo que probablemente sea benigno, pero se le debe realizar un seguimiento para observar si se produce algún cambio.
4	<u>Anomalía sospechosa:</u> significa que existen hallazgos sospechosos que podrían ser cáncer
5	<u>Indicador confiable de malignidad (cáncer):</u> significa que existen síntomas similares a los del cáncer que probablemente lo sean.
6	<u>Malignidad (cáncer) conocida</u> comprobada mediante biopsia: significa que la biopsia ha demostrado que los hallazgos de la mamografía son cáncer.